



AGUA & LUZ

WELLNESS & SPA



# INSTALACIONES

## FACILITIES

En Agua & Luz Spa disfrutará de unas instalaciones destinadas en exclusiva a su bienestar. La decoración, los ambientes, la luz, el agua y la conjunción de los elementos completan un circuito perfectamente estudiado para usted.

Piscina Termal  
Jacuzzi y Tumbonas Oxigenantes  
Piscina Vitalidad  
Baño Turco  
Sauna Finlandesa  
Paseo Gran Relax  
Ducha de Esencias  
Ducha Escocesa o de contraste  
Ducha Vichy  
Áreas de Relajación  
Cabinas de Masajes y Tratamientos

In Agua & Luz Spa you will enjoy facilities designed exclusively for your wellbeing. The decoration, the ambience, the light, the water and the combination of the elements complete a circuit that has been perfectly designed for you.

Thermal Pool  
Jacuzzi and Oxygenating Loungers  
Vitality Pool  
Turkish Bath  
Finnish Sauna  
Great Relax Walk  
Essence Shower  
Scottish or contrast shower  
Vichy Shower  
Relaxation Areas  
Massage and Treatment Booths

# ÍNDICE

INDEX

O1. Circuitos  
Circuits

O2. Masajes  
Massages

O3. Belleza  
Beauty

O4. Información General  
General information

# WELCOME





01



CIRCUITOS  
CIRCUITS

## TERMAL



### DESCRIPCIÓN

Piscina termal, baño de vitalidad, paseo gran relax, sauna finlandesa, baño turco, ducha de esencias, ducha escocesa, área de relajación con infusión o agua.

#### Clientes internos

De lunes a jueves

1h.....20€

2h.....25€

De viernes a domingo

1h.....25€

2h.....30€

#### Clientes externos

De lunes a jueves

1h.....25€

2h.....30€

De viernes a domingo

1h.....30€

2h.....35€

## THERMAL



### DESCRIPTION

Thermal pool, vitality bath, relaxation walk, Finnish sauna, Turkish bath, essence shower, Scottish shower, relaxation area and té or water.

#### Customers:

Monday to Thursday

1 hour.....20€

2 hours.....25€

Friday to Sunday

1 hour.....25€

2 hours.....30€

#### For external customers

Monday to Thursday

1 hour.....25€

2 hours.....30€

Friday to Sunday

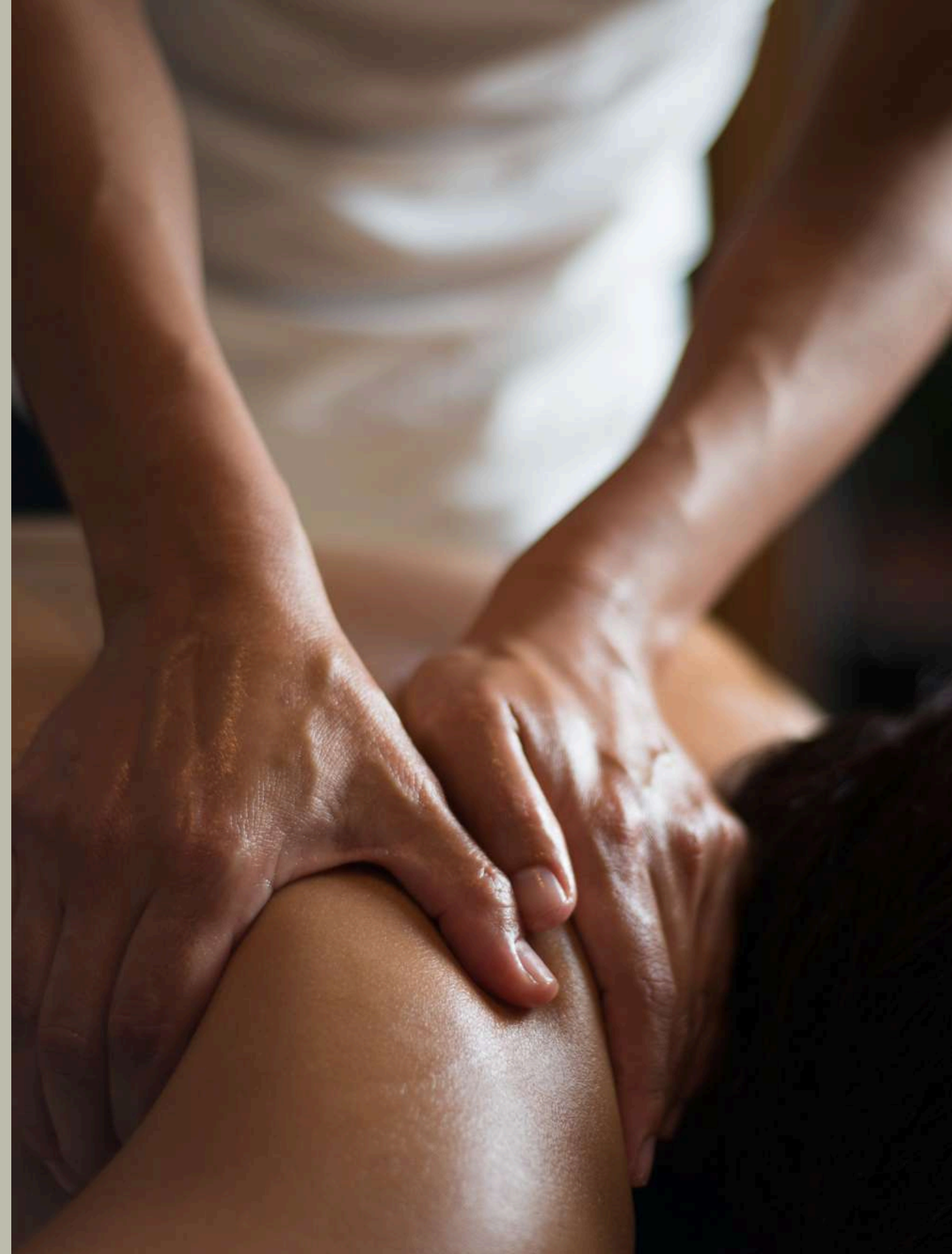
1 hour.....30€

2 hours.....35€



02

MASAJES  
MASSAGES



## ANTI-STRESS



### TRATAMIENTO

Relajante masaje con aceites esenciales aplicado en la espalda, piernas o pies relajando músculos tensos, ayudando a aliviar molestias.

20 min.....35€

## MASAJE VELAS



### TRATAMIENTO

El masaje con aceite de velas calientes proporciona una sensación de bienestar diferente, al sentir sobre la piel aceites 100% naturales de vainilla, mandarina y canela, a una temperatura aproximada de 40°C. Un masaje cálido y junto con los efectos emocionales y espirituales producidos por la estimulación de los sentidos, y el toque cálido de los aceites calientes, hacen de este masaje una experiencia única.

30 min.....40€

50 min.....60€

## TERAPÉUTICO



### TRATAMIENTO

Como base de todos los masajes, está destinado a personas que buscan una mejora física y mental. Actúa a nivel del sistema músculo-esquelético, con un indiscutible efecto beneficioso en aparato locomotor y piel, así como en problemas relacionados con el estrés, el insomnio y el reuma.

25 min.....40€

45 min.....65€

## ANTI-STRESS



### TREATMENT

Relaxing massage with essential oils applied to the back, legs or feet, relaxing tense muscles and helping to relieve discomfort.

20 min.....35€

## CANDLE MASAGE



### TREATMENT

The massage with hot candle oil provides a different sensation of well-being, as you feel 100% natural oils of vanilla, mandarin and cinnamon, on your skin at a temperature of approximately 40°C. A warm massage and together with the emotional and spiritual effects produced by the stimulation of the senses, and the warm touch of the hot oils, make this massage a unique experience.

30 min.....40€

50 min.....60€

## THERAPEUTIC



### TREATMENT

As the basis of all massages, it is intended for people who are looking for physical and mental improvement. It acts on the musculoskeletal system, with an indisputable beneficial effect on the locomotor system and skin, as well as on problems related to stress, insomnia and rheumatism.

25 min.....40€

45 min.....65€

## RELAX TOTAL



### TRATAMIENTO

Masaje completo, de espalda, brazos, manos, piernas y pies con aceites esenciales.

40 min.....50€

## ANTICELUÍTICO

### TÉCNICA

Masaje con maniobras rápidas e intensas para movilizar el tejido graso subcutáneo, utilizando un concentrado marino y aceite de higo chumbo, sésamo, borraja, bayas de enebro e hinojo marino.

45 min.....65€

## DUCHA VICHY



### TRATAMIENTO

Masaje manual con aceites esenciales bajo chorros de agua a presión y a temperatura corporal que caen a lo largo de todo el cuerpo. Reactiva la circulación y hace experimentar un masaje energizante.

20 min.....45€

## TOTAL RELAX



### TREATMENT

Complete massage of the back, arms, hands, legs and feet with essential oils.

40 min.....50€

## ANTI-CELLULITE

### TECHNIQUE

Massage with fast and intense manoeuvres to mobilise the subcutaneous fatty tissue, using a marine concentrate and prickly pear, sesame, borage, juniper berry and sea fennel oil.

45 min.....65€

## VICHY SHOWER



### TREATMENT

Manual massage with essential oils under jets of pressurised water at body temperature that fall along the whole body. It reactivates the circulation and makes you experience an energising massage.

20 min.....45€

# Masajes del mundo

*Massages of the world*



## LOMI-LOMI



### HAWAII

#### BENEFICIOS

Relajación muscular completa.

#### TÉCNICA

Este masaje profundo y dinámico californiano combina gestos fluidos y envolventes. Utiliza principalmente la potencia de los antebrazos, para obtener una relajación muscular completa, a la que contribuye la aplicación de aceites esenciales por todo el cuerpo.

50 min.....70€

## PIEDRAS VOLCÁNICAS



### JAPÓN

#### BENEFICIOS

La diferencia de temperatura ayuda a relajar los músculos y a evitar dolencias. Induce a la meditación profunda.

#### TÉCNICA

Se realiza con piedras calientes de origen volcánico con propiedades únicas.

50 min.....70€

## LOMI-LOMI



### HAWAII

#### BENEFITS

Complete muscle relaxation.

#### TECHNIQUE

This deep and dynamic Californian massage combines fluid and enveloping gestures. It mainly uses the power of the forearms to obtain complete muscular relaxation, to which the application of essential oils all over the body contributes.

50 min.....70€

## HOT STONES



### JAPAN

#### BENEFITS

The difference in temperature helps to relax muscles and prevent aches and pains. Induces deep meditation.

#### TECHNIQUE

It is done with hot stones of volcanic origin with unique properties.

50 min.....70€

## MASAJE HINDÚ



### INDIA

#### BENEFICIOS

Tratamiento indicado para personas que padecen estrés, cansancio mental, migrañas o simplemente quieren desconectar la mente.

#### TÉCNICA

Técnica originaria de la India que favorece a liberar tensión acumulada en cuero cabelludo y hombros mediante puntos de presión y maniobras suaves en cráneo y cuello; lo que puede mejorar la circulación sanguínea y promover un estado de relajación profunda.

20 min..... 35€

## MASAJE AYURVÉDICO



#### BENEFICIOS

Indicado para personas que sufren dolor de cabeza, fatiga, estrés o insomnio.

#### TÉCNICA

Masaje craneal y facial realizado mediante pindas calientes y aceites esenciales. Es una práctica milenaria que no solo busca aliviar dolencias, sino también promover un estado de bienestar integral.

20 min.....35€

## HINDU MASSAGE



### HAWAII

#### BENEFITS

Treatment indicated for people suffering from stress, mental fatigue, migraines, or simply wanting to disconnect the mind.

#### TREATMENT

Technique originating from India that helps to release accumulated tension in the scalp and shoulders through pressure points and gentle maneuvers on the skull and neck; which can improve blood circulation and promote a state of deep relaxation.

20 min..... 35€

## AYURVEDIC MASSAGE



#### BENEFITS

Indicated for people suffering from headaches, fatigue, stress, or insomnia.

#### TECHNIQUE

Cranial and facial massage performed using hot poultices and essential oils. It is an ancient practice that not only seeks to alleviate ailments but also to promote an overall state of well-being.

20 min.....35€



03



BELLEZA  
BEAUTY

## LIMPIEZA FACIAL

### TÉCNICA

Depuración facial recomendada para todo tipo de pieles. Limpiamos, renovamos y desintoxicamos la piel a través de alta cosmética terminando con un ligero masaje facial.

60min.....55€

## TRATAMIENTO VITAMINA C

### TÉCNICA

Tratamiento indicado para pieles jóvenes o maduras apagadas y con falta de elasticidad o cambio hormonal.

La vitamina C frena los signos de aparición derivados del paso del tiempo así como promueve la producción de colágeno aportando luminosidad y firmeza a la piel mejorando su aspecto devolviendo el brillo y la textura.

60min.....65€

## SALT BRUSHING

### TÉCNICA

Tratamiento corporal exfoliante con sales minerales del mar muerto y aceites esenciales, altamente nutritivo e hidratante. Indispensable realizarlo antes y después del verano como preventivo y paliativo a los excesos en los baños de sol.

30 min.....40€

## FACIAL CLEANING

### TECHNIQUE

Facial cleansing recommended for all skin types. We cleanse, renew, and detoxify the skin using high-end cosmetics, finishing with a light facial massage.

60min.....55€

## TREATING WITH VITAMIN C

### TECHNIQUE

Treatment recommended for young or mature skin that is dull and lacking elasticity or due to hormonal changes.

Vitamin C slows down the signs of aging caused by the passage of time, as well as promoting collagen production, providing brightness and firmness to the skin, improving its appearance and restoring radiance and texture.

60min.....65€

## SALT BRUSHING

### TECHNIQUE

Exfoliating body treatment with mineral salts from the Dead Sea and essential oils, highly nourishing and moisturising. Indispensable before and after the summer as a preventive and palliative to the excesses of sunbathing.

30min.....40€

## LODOS DEL MAR

### TÉCNICA

Tratamiento compuesto por un peeling mecánico-enzimático, seguido de limos desintoxicantes con algas y sales del Mar Menor. La combinación del tratamiento es el masaje drenante con el aceite reafirmante y anticelulítico.

60min.....70€

## VINOTERAPIA

### TÉCNICA

Reafirmante, rejuvenecedor, antiarrugas, antioxidante y mejora de la circulación mediante un masaje suave produciendo una intensa sensación de bienestar.

60min.....70€

## SEA MUD

### TECHNIQUE

Treatment consisting of a mechanical enzymatic peeling, followed by detoxifying slime with algae and salts from the Mar Menor. The combination of the treatment is a draining massage with firming and anticellulite oil.

60min.....70€

## WINE THERAPY

### TECHNIQUE

Firming, rejuvenating, anti-wrinkle, antioxidant and circulation improvement through a gentle massage producing an intense sensation of well-being.

60min.....70€

## CHOCOTERAPIA

### TÉCNICA

Tratamiento estimulante y energizante a base de cacao; elimina las células muertas, rejuvenece, hidrata, nutre y ofrece un efecto antioxidante.

60 min.....70€

## MANOS Y PIES DE SEDA

### TRATAMIENTO

Tratamiento hidratante y nutritivo para manos y/o pies. Tratamiento con jacuzzi para pies.

25 min.....25€

## CHOCO THERAPY

### TECHNIQUE

Stimulating and energizing cocoa-based treatment; removes dead cells, rejuvenates, moisturizes, nourishes and offers an antioxidant effect.

60 min.....70€

## SILK HANDS AND FEET

### TREATMENT

Moisturizing and nourishing treatment for hands and/or feet. Treatment with foot jacuzzi.

25 min.....25€



04

# INFORMACIÓN GENERAL

GENERAL INFORMATION



#### HORARIO:

Domingo - Jueves : 12:00h a 18:00h

Viernes - Sábado - Festivos: 12:00h a 20:00h

#### PUNTUALIDAD

Los tratamientos comienzan a la hora reservada, el hecho de que llegue tarde implica que dispondrá de menos tiempo para su tratamiento, no obteniéndose el máximo resultado de la experiencia.

#### VESTIMENTA

- Agua & Luz Spa le proporciona albornoz o toalla.
- Es imprescindible utilizar ropa de baño en todas las instalaciones.
- Puede llegar con la ropa que use habitualmente y cambiarse en los vestuarios.
- Imprescindible uso de chanclas y gorro de baño. En caso de olvido, se puede adquirir en el hotel bajo coste adicional.

#### ADMISIONES

- La edad mínima para acceder al Spa es de 16 años.
- Los clientes menores de edad solo recibirán masajes previa autorización por escrito dirigida a la dirección del Hotel Villa Nazules.
- Por razones de higiene no se admiten personas con heridas externas o algún miembro del cuerpo escayolado o vendado.

#### NORMAS

- Para hacer uso de las instalaciones, deberá aportar los datos solicitados en la recepción del Spa.
- Estos datos son confidenciales y solo se utilizarán para poder asesorarles en el uso de las instalaciones.
- Para su disfrute y seguridad, respete las normas establecidas.
- Para evitar resbalones, hay que ir con cuidado cuando se camina, ya que el suelo está mojado.
- No corra dentro del recinto y no está permitido saltar a la piscina.
- Respete el silencio, para que todo el mundo pueda disfrutar del reposo y del confort.

#### RESPONSABILIDADES

Agua & Luz Spa no se hace responsable de las incidencias que pueda ocasionar el incumplimiento de las normas o el uso incorrecto de las instalaciones y servicios. En este sentido, los accidentes producidos por resbalones quedan bajo la responsabilidad del cliente. El seguimiento incorrecto de las normas supondrá la anulación inmediata de la entrada.

#### CANCELACIONES

En el supuesto de que necesitara cancelar o aplazar su cita, rogamos nos lo notifique con al menos 48 horas de antelación, en caso contrario le carguemos la tarifa completa.

#### SCHEDULE:

Monday - Thursday : 12:00h to 18:00h

Friday - Sunday: 12:00h to 20:00h

#### PUNCTUALITY

Treatments start at the booked time, late arrival means that you will have less time for your treatment and you will not get the maximum result from the experience.

#### CLOTHING

- Agua & Luz Spa provides you with bathrobes or towels.
- It is essential to wear bathing clothes in all facilities.
- You may arrive in your usual clothes and change in the changing rooms.
- Essential use of flip-flops and a swim cap. In case of forgetting, they can be purchased at the hotel for an additional cost.

#### ADMISSIONS

- The minimum age for access to the Spa is 14 years.
- Minors will only receive massages with prior written authorisation addressed to the management of the Hotel Villa Nazules.
- For hygienic reasons, persons with external wounds or any part of the body in plaster or bandages will not be admitted.

#### RULES

- To use the facilities, you must provide the information requested at the Spa reception.
- These details are confidential and will only be used to advise you on the use of the facilities.
- For your enjoyment and safety, please respect the established rules.
- To avoid slipping, be careful when walking, as the floor is wet.
- Do not run inside the enclosure and it is not allowed to jump into the pool.
- Respect the silence, so that everyone can enjoy rest and comfort.

#### RESPONSIBILITIES

Agua & Luz Spa is not responsible for any incidents that may be caused by non-compliance with the rules or incorrect use of the facilities and services. In this sense, accidents caused by slipping are the responsibility of the client. Incorrect observance of the rules will result in immediate cancellation of entry.

#### CANCELLATIONS

In the event that you need to cancel or postpone your appointment, please notify us at least 48 hours in advance, otherwise we will charge you the full rate.

Para reservas, contacte con recepción  
For bookings, please contact reception

+34 925 96 08 71  
info@hotelvillanazules.com

**VILLA NAZULES**  
— HOTEL SPA —



AGUA & LUZ

WELLNESS & SPA